

Programa de Becas 2022. Concejo
Deliberante de la Ciudad de Neuquén.

Proyecto; Pelucas que sanan.

Sandoval Daniela Fernanda.

Carrera; Medicina

Proyecto ; Pelucas que sanan.

1- Antecedentes y diagnostico

Según las últimas estimaciones realizadas por la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC) en base a datos disponibles a nivel mundial para el año 2021, Argentina presenta una tasa de incidencia de 218 casos por 100.000 habitantes lo que la posiciona dentro de los países del mundo con mayor incidencia de cáncer, ubicándola a su vez en el séptimo lugar en Latinoamérica. En la provincia de Neuquén, la incidencia se mantiene, y es la primera causa de mortalidad.

El cáncer, es una enfermedad en la cual células anómalas se dividen sin control, formando tumoraciones o neoplasias en diversas partes del organismo. Puede ocurrir en personas de cualquier edad, sexo y clase social. Las células cancerosas se desarrollan a raíz de múltiples cambios en su genética. Estos cambios pueden surgir debido a errores en los genes que heredamos de nuestros padres, el estilo de vida, la exposición a sustancias cancerígenas en el entorno entre otras causas.

El tratamiento de elección para esta patología varía según las características de la misma, el periodo en el cual fue hallada y el sitio donde se encuentra la neoplasia. Uno de los tratamientos más comunes y efectivos, es la quimioterapia.

La quimioterapia es el uso de fármacos para destruir las células cancerosas. Actúa evitando que las mismas crezcan y se dividan en más células. Como éstas suelen crecer y dividirse más rápido que las células normales, la quimioterapia tienen mayor efecto en las células cancerosas. Sin embargo, los fármacos utilizados pueden generar daños en células sanas, provocando efectos secundarios tales como anemia, cansancio, vómitos, cambios en la piel y uñas, estreñimiento, infecciones y caída del cabello etc.

La caída de cabello, temática en la cual se centrará el proyecto, genera en los y las pacientes efectos negativos que van más allá del aspecto físico y alcanzan los niveles psicológicos y emocionales. Supone una alta carga emocional para el paciente al que le puede costar mucho más afrontar situaciones de la vida diaria, puede afectar seriamente a la vida de pareja al

sentirse menos atractivos/as, se convierte en un constante recordatorio de la enfermedad que están pasando y además, en un síntoma que puede apreciar cualquier persona con la que tenga contacto y producir preguntas o conductas que tal vez el paciente no desee recibir.

La ansiedad, tristeza, estrés o malestar que puede generar esta situación no es beneficiosa para el paciente y su sistema inmune en cuanto a su capacidad de afrontar su tratamiento y su calidad de vida mientras éste ocurre.

El acceso a una peluca de pelo natural para mitigar esta situación es costoso e inalcanzable para muchos vecinos y vecinas de la ciudad de Neuquén , sus precios oscilan entre \$50.000 y \$80.000.

2- Objetivos del proyecto.

Como se mencionó anteriormente, el tratamiento puede afectar gran cantidad de células sanas del organismo, y con ello afectar órganos y sistemas. Esto ocurre con el sistema inmunitario de su cuerpo, al interferir con las células sanguíneas que protegen contra las enfermedades y gérmenes. En consecuencia, el cuerpo no puede luchar contra la infección ni enfermedades, como lo haría el cuerpo de una persona saludable.

En este sentido, el fortalecimiento del sistema inmune resulta de especial interés en el proceso de salud enfermedad de los pacientes con cáncer, en busca de una mejor evolución y calidad de vida. Existen distintas formas de fortalecer el sistema inmune, entre las cuales tenemos la variante emocional; aliviar el estrés y la ansiedad es clave para la salud inmunitaria.

Teniendo entonces, como principal objetivo contribuir al alivio y sanidad emocional y psicológica que supone la pérdida de cabello en los pacientes oncológicos, entendiendo la salud mental como parte fundamental e indispensable para el bienestar del paciente y el atravesamiento de esta enfermedad, se propone la creación de un programa en el cual se propicie a pacientes que lo requieran, pelucas oncológicas.

3- Acciones propuestas .

El programa “*Pelucas que sanan* “, consiste en una iniciativa del Municipio de la Ciudad de Neuquén en el cual se propicie un espacio físico organizado donde se realice la entrega de

pelucas a pacientes que lo requieran, y donde estas personas reciban información y contención acerca de esta temática y el proceso de salud que están atravesando.

Creación del espacio, recolección de cabello.

- Elección de espacio físico en el cual se llevará a cabo la recepción de cabello, el armado de pelucas y la atención a pacientes oncológicos que las requieran.
- Este espacio debe tener horarios y días de atención predeterminados, en los cuales las personas puedan acercarse a solicitar pelucas, donar cabello o disipar dudas.
- Abrir una línea telefónica para el mismo.
- Realizar campañas de visibilización de este nuevo espacio a través de los medios de comunicación y redes sociales.
- Crear una página web, en la cual se presenten los objetivos y fundamentos del proyecto, y en el cual se cree un turnero online, donde las personas que voluntariamente deseen donar cabello puedan registrarse y solicitar un turno.
- Una vez otorgados los turnos, proceder a los cortes de cabello por parte de personas capacitadas e interiorizadas en el procedimiento de armado de pelucas.

Para esta etapa se necesitará personal que recepcione a los voluntarios (2) y organice el sistema de turnos en el lugar y personal con conocimientos en peluquería para proceder al corte del cabello.(3)

Armado de las pelucas;

- Un grupo de personas capacitadas acerca de las técnicas de realización de pelucas, llevara adelante el armado de las mismas, apuntando a que sean cómodas, duraderas, seguras y estéticas .
- El espacio debe ser cómodo y se debe contar con los elementos necesarios para realizarlas, tales como maniqués, hilos, etc.
- Presentar variedad de estilos , para que el o la paciente pueda elegir aquella que más le guste o se acerque más a su aspecto físico previo al tratamiento oncológico.

En esta etapa se necesitará que un grupo de entre 4 y 6 personas se capaciten acerca de las técnicas de armado de pelucas.

Entrega de las pelucas;

- Creación de una base de datos en la cual los pacientes que las necesiten, puedan inscribirse solicitándolas vía web de manera rápida y sencilla. En la misma se pedirán datos personales tales como nombre y apellido, teléfono de contacto, dirección,
- Al momento de entregar las pelucas, se realizará una charla amena y sencilla en la cual se explicará acerca de las formas de colocación y cuidado de las mismas.
- Se les explicara a los pacientes que las pelucas se facilitan en calidad de préstamo. Teniendo en cuenta que muchos pacientes la usarán solo por un tiempo limitado de tiempo, estas luego, y siempre que estén en buen estado, podrán ser utilizadas por otra persona.

Espacio de contención y capacitación.

- Se contará con profesionales (dos) que estén a disposición para brindar apoyo psicológico a aquellos que lo requieran en este momento de vulnerabilidad en busca del fortalecimiento de sus aptitudes para atravesar la situación

Trabajo en conjunto.

- Además de la recolección de cabello hecha por “Pelucas que sanan”, se trabajara en conjunto con fundaciones, asociaciones o civiles que deseen colaborar juntando cabello a través de distintas actividades de concientización.

4- Impacto esperado

Como resultado de la aplicación de este proyecto, se espera que los vecinos y vecinas de la ciudad de Neuquén a los cuales les sea diagnosticado cáncer y sufran la caída de su cabello como resultado de los tratamientos quimioterápicos, puedan acudir si así lo desean a este espacio propiciado por el municipio de la Ciudad para adquirir de manera práctica, sencilla y gratuita pelucas que puedan ayudarlos en esta difícil etapa que les toca vivir. También, se propicia el desarrollo de la solidaridad, que tanto nos une como sociedad y enriquece el factor humano al promover la donación de cabello. Por último, es un espacio que permite generar puestos de trabajo e integración para vecinos y vecinas de la ciudad en la confección de pelucas y organización de entrega de las mismas.